



わらしべの里通信

恒例の和菓子作り体験



職人さんたちの素晴らしい指さばきにうっとり…



夢中になって取り組んでいます



和菓子を作ってにっこり笑顔

12月の土曜開所日は和菓子屋の職人さんたちに訪問していただき、「和菓子作り体験」をおこないました。栃木市内の有名な和菓子屋さんに毎回お願いしています。今回のテーマは季節にぴったりのサンタクロースとクリスマスツリーの和菓子を手作りしました。出張教室が始まると、職人さんがお手本を見せてくれます。目の前で繰り広げられる職人技に感激しているうちに仲間たちが作る番になり、いざ取りかかりますが…職人さんのようにうまくはできません。職員さんにもお願いしても四苦八苦するばかりでまるでできません。そうこうしているうちに職人さんたちが順番にテーブルをまわってください、魔法のように修正しながら“あっ”という間にサンタさんとクリスマスツリーがみんなの目の前にあらわれました！満足そうにそれぞれのサンタさんとクリスマスツリーを眺める仲間たち。みんなの完成を見届けると、職人さんたちも喜びながらお帰りになりました。



完成です !!





松ぼっくりでクリスマスツリーを作ろう！



お手本を見学！しっかり見てね～

おいしいお弁当の時間をはさんで、午後はクリスマスツリーを松ぼっくりで作ろう！というお題でまるでカルチャーセンターのような装いで係りの職員さんが先生となり、仲間たちに実演します。最初は、松ぼっくりとクリスマス：つながりがまるでないように思いましたが、実演を見ているうちに可愛い小さなキラキラしたクリスマスツリーが出来上がりました！あらかじめ松ぼっくりには、緑・赤・ゴールド・ブラウンの色付けがされており、そこにマスキングテープなどできれいに飾りつけられた可愛いペットボトルのキャップを台座にして、のりづけします。すると可愛いツリーのように

になり、そこにキラキラとした赤・青・ピンク・水色などのビーズ、トナカイや星型の飾りなどたくさんのお飾り品をお店のように並べた箱から、選んでいきます。それは、まるで私たちがキラキラした世界へと導いてくれているようで、とても楽しい気持ちにさせてくれました。気がつくとも、みんなの手の中には、それぞれに可愛い可愛いクリスマスツリーが大切そうにありました。

するとひとりの仲間から、もっともっとクリスマスツリーの飾り付けをやりたい！と提案がありました。予定では後日に行うことにしていましたが、時間にゆとりが



松ぼっくりツリーと仲間たち



松ぼっくりクリスマスツリー完成！かわいいね♡

あったので、おり紙で作った長いわっかの飾りを部屋中に飾りつけました。一気にクリスマススムードになり、自然と気分はワクワク、楽しい気持ちにウキウキとなった頃には、クリスマス会の準備がすっかり整いました。あとは、当日を楽しみに待つばかり。楽しみです。（P.O.R）





ランチ会 & 音楽会 開催されました



中華料理を前に みんなでイエ～イ!!

2018年11月22日、仲間たちが朝9時までに元気よく出勤し、請け負い事業、自主製品事業、IT事業、リサイクル事業といった4つの持ち場で真剣に生産活動をはじめましたが、この日は10時30分で活動終了。総勢40名が「ランチ会」に参加するため、なじみのある車両4台に乗って、12時までに雅秀殿 栃木本店様に移動しました。

大広間で「今年は日帰り旅行の代わりに、ランチ会&音楽会を支援員さんが企画してくださりました。楽しましよう

ね」と金坂施設長の挨拶のあと、円卓テーブルでみんなの顔を見ながらわらしべの家特別ランチメニューを食べました。

楽しみはまだ終わりません。14時からわらしべの家の食堂兼集会場で、歌のお兄さんのミニミニライブが開催されました。ライブが始まる前に「わらしべの家」の紹介を「仲間みんなの力を合わせ部品を組み立てたり、パソコンを使って名刺を作ったり、封筒印刷をしたり、



円卓を囲む仲間たち



生のライブを鑑賞中!

ホームページを作ったり、さをり織りをしたり、食用廃油再生活動をしていませ」と、みんなでした。

歌のお兄さんは西那須で路上ライブをなさっている方で、ライブでは、お兄さん自身で作られた曲と大物歌手のカバーソングを交互に披露なされ、仲間も一緒に歌ったり、手拍子しながら、ラストソングの「上を向いて歩こう」で大合唱が起りました。生の音楽を聴いたみんなは、すごくいい笑顔で帰宅しました。

(混む)



土曜開所日・外出を楽しもう



たくさんのハンバーガーに笑顔満開!!

今日の土曜開所日は、“みんなで外出を楽しもう”という日です。行き先と何を食べたいかグループごとにわかれて相談し、行き先が決まったグループから車両4台に分かれて、職員さんや大学生のボランティアさんと一緒にそれぞれ出発しました。行き先は、那須塩原市にある千本松牧場へ足をのばし、牛やうさぎなどとふれあい、動物たちと癒しの時間を過ごしたグループ。

小山市にあるショッピングモールを訪れたグループは、本屋さんでイケメンアイドルが載っている雑誌、ミニカー、歴史の本、100円ショップでカゴなどを選び、買い物を楽しみました。昼食はマクドナルドでハンバーガー、ポテト、ジュースを頼みました。メンバーはみんなで11人なので、それはそれはたくさんのハンバーガー

の数です。こんなにたくさん見たことがないと驚き、記念撮影をしました。

佐野市のイオンモールを訪れたグループは、昼食にファミリーレストランにてステーキ、スパゲッティ、ピザ、ハンバーグなどを食べました。ゲームセンターではゲーム拾いゲーム、太鼓の達人などを楽しみました。

帰り道は、2年に1度の栃木市最大の秋祭りへ行きました。仲間たちに感想を聞くと、「お祭りの神輿がきれいだった」、「人がたくさんで大賑わいだった」と話してくれました。「ただいま」「お帰り」と挨拶し、全員が無事に帰り、解散となりました。みんなそれぞれに満喫出来た1日になったようです。(PORI)



いただきま〜す!



佐野のイオンでハイチーズ



とちぎ秋祭り。絢爛豪華な人形山車に息を呑む



バーベキューを楽しむ会～秋の楽しい1日～



今日もよろしく～ みんなでかんぱ～い!!

10月20日はわらしべの家の余暇活動で、利用者交流バーベキュー会が栃木市内の「サンランド栃木バーベキューガーデン」で11時40分から開かれ、交流を深めました。

「今日は、よろしくお願ひします」と合席になった人たちと挨拶をして各テントでは、激しく燃え上がる炎におっかなびっくりりする姿や、肉汁が染み出たにおいに思わず顔が笑顔になり、上牛カルビ、豚カルビ、鶏つくね串、フランクフルト、エビ、野菜5種類、焼きそば（野菜付）を一生懸命食べている姿が多くみられました。

バーベキューのあとは、テントのそばで今

流行のJ-POPにあわせて踊ったり、イントロクイズを楽しみ、全問正解する仲間もいたり。まったりとした時間の中で仲間の役員を務めるおちゃめさんが、施設長と兄弟のような会話をしていると、おちゃめさんから「施設長が、かわいいんですけど」と言われ、施設長も「ありがとうねえ」と応対され、会場は笑いに包まれました。それは、みんなが太い信頼で結ばれているのを感じ取ることができた出来事でした。

秋の1日を一緒に過ごした仲間たちは、16時すぎとってもいい笑顔を浮かべ、帰宅していきました。（混む）



愛情こめて調理中!

楽しかった！外で食べておいしかった！お腹が一杯！



ちょっと食休み中・・・



おいしそうに食べてるね!



ス ポ ー ツ 交 流 会 楽 し む



白熱したロープ送り!!

10月11日（木）に栃木市障害者施設協会の主催で、19回目のスポーツ交流会が栃木市長さんも見守ってくたさるなか、栃木市運動公園の体育館で開催されました。市長さんは、手話でも挨拶をしてくださり、耳の不自由な仲間のことも考えてくださいました。

わらしべの仲間たちは、みんなお揃いのわらしべTシャツに着替え、白組として参加しました。開会式後は恒例になった全ての施設の仲間たちと一緒に、ロープ送りの競技から始まりました。今まで

のロープ送りは、自分のチームと相手チームが手が届く位の距離で向かい合って競いましたが、今回のロープ送りは、紅組と白組が体育館全体を使いふたつの大きな輪のように広がって行いました。その後は、「玉入れ」、「綱引き」、「必殺！血返し」、「缶釣り競争」など8種目を競い合いました。

閉会式では、紅組の勝利が発表され幕を閉じました。もちろん紅組は喜びましたが、白組も相手の組の勝利を祝福したようでどちらの組もみんな喜び合いま



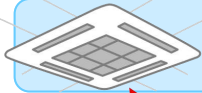
かごに入ったかなあ



缶つり、意外とむずかしい・・・

した。他の施設ともスポーツ交流を通して絆を深め、体育館を後にする頃には紅組も白組も関係なく楽しい1日となりました。そして、仲間たちはそれぞれの送迎バスに乗って帰路に着きました。

仲間たちに感想を聞くと、玉入れに出場した仲間：「カゴの中に沢山入れられて楽しかった」、必殺！血返しに出場した仲間：「皿をひっくり返す事が出来てうれしかった」、「白組が負けてしまったけれど、楽しかったです」、リレーに出場した仲間：「走れて楽しかった」と話してくれました。（PORI）



念願の冷暖房エアコンがやってきた！

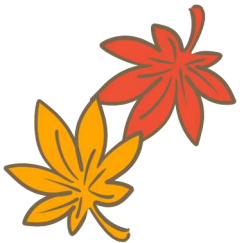


みんなでエクササイズ！！

わらしべの家には、1992年の夏に赤い羽根共同募金の配分金で整備していただいた天井埋込式冷房クーラー2台が第1作業所の作業室に設置され、長く使用できていましたが2017年の夏に落雷のため壊れてしまいました。応急処置でなんとかしのいできましたが、2018年赤い羽根共同募金「災害等準備金」の配分金で、9月21日に最新型の天井埋込式冷暖房エアコンを新たに設置することができました。今までは冷房のみのクーラーでしたが、今からは念願の冷暖房付きエアコンです。

工事中は、別室で作業したり、エクササイズDVDにあわせて踊り、運動して

いました。普段動かすことの少ない筋肉を動かしてお疲れ気味でしたが、エアコンが入り、部屋が暖かくなったことに笑顔になる仲間も。仲間全員で「ボタンひとつで夏は涼しく、冬は暖かく快適な作業室でさをり織りやパソコンの作業に取り組むことができず。今まで以上に頑張る作業に取り組みます！大切に大切に仲間たちみんなで使います。募金をしてくださった皆さま、本当にありがとうございます。本当にありがとうございます」と喜んでいました。（混む）



エアコンの下で微笑む仲間たち

12月～1月の行事

26日	19日	18日	4日	1月	25日	21日	15日	11日	1日	12月
土曜開所 （ターナー）の外出	（もちつき） 土曜開所半日	誕生会（2人）	仲間の会 （みかんを食べながら）	1月の行事予定	クリスマス会	誕生会（2人）	仲間の会 和菓子体験& クリスマス用意	予防注射	土曜開所半日 （スポーツ）	12月の行事予定

これからの行事予定

	19日	6日	上旬	4月	23日	15日	9日	1日	23日	15日	14日	1日	2月	
	誕生会（7人）	仲間の会 土曜開所	花見会	4月の行事予定	（スポーツ） 土曜開所半日	誕生会（3人）	仲間の会 調理体験（わらしべ寿司）	ひなまつり	3月の行事予定	土曜開所 （陶芸体験）	誕生会（3人）	嘱託医問診	節分豆まき	2月の行事予定

※月の第1金曜日は、レクリエーション、第3金曜日に、仲間の会・誕生会を仲間の会主催で行います。

よろしくネ



いつも「わらしべ通信」を読んでくれてありがとう!!



