



わらしべの里通信

～祝～ 記念 40 号

第12回 日帰り旅行 今年も「ハイ楽しかったです」



「道の駅しもつけ」で、ハイポーズ

わらしべの家の日帰り旅行。その日の午前中にワンボックスカーチエアキャブ仕様車2台と栃木市社会福祉協議会のマイクロボスで見学地に行き、午後は道の駅でのんびり・・・が、わらしべの旅行スタイル。これまで「みんなと出かけるのは、とても楽しいです。今年は、どこへ行くのだろうか？」という思いに支えられ那須どうぶつ王国や、なかがわ水遊園、足利フラワーパーク、森永製菓小山工場、東武動物公園、とちぎ花センターなどに行つて見聞を広めてきました。そんな日帰り旅行が、2015年11月20日に行われ、12回目を数えました。

行き先のひとつは、栃木県子ども総合科学館。遊びながら科学の不思議に親しめるようにアトラクションがあり、それぞれ非日常の経験に興奮気味ながらも楽しく科学の勉強ができたようでした。

午前11時30分からプラネタリウムでジャックと豆の木をモチーフにした番組を45分間見て、物語を通して、秋と冬の代表的な星座を勉強しました。上映後みんな少しだけ星座が好きになったような表情でプラネタリウムを後にし、食堂では、他の障害者施設の仲間たちとともにランチタイムを満喫しました。

午後は、「道の駅しもつけ」に立ち寄りしました。おいしそうなおいにお誘われて家族や知り合いにお土産を買ったり、アイスクリームを食べたりして、1日の疲れをとりながらゆったりした時間を過ごしていました。

わらしべの家に着くと、散歩から帰宅した金坂直仁理事長が玄関でみんなを出迎え、「たのしかったかい？」と感想を聞く場面も。みんなは元氣よく「ハイ、楽しかったです」と答え食堂に座り、仲間たちで思い出を話す姿が多く見られました。(混む)



科学技術にふれた日



人力自家発電の様子。たくさんペダルをこがないと電気がつきません。電気を作るって、大変なんですね。

12月～1月の行事

22日	4日	24日	18日
誕生会 (2人)	仲間の会 <small>(みかんを食べながら)</small>	クリスマス会	誕生会 (2人)
12月の行事			

2016年あけました
本年もよろしくネ!!

いつも「わらしべ通信」を読んでくれて
ありがとうございます!!



これからの行事予定

20日	15日	15日	1日	18日	4日	19日	3日
誕生会 (5人)	仲間の会	誕生会 (8人)	花見会	誕生会 (2人)	ひな祭り	誕生会 (3人)	節分豆まき
2月の行事予定							

※月の第1金曜日は、レクリエーション、第3金曜日に、仲間の会・誕生会を
仲間の会主催で行います。



ス ポ ー ツ 交 流 会 楽 し む



ロープまだかなあ？

10月15日（木）に栃木市障害者施設協議会の主催で、スポーツ交流会が栃木市運動公園の体育館で開催され、市内の10ヶ所の通所施設に通っている利用者同士が6月4日の清掃ボランティア以来集まり、スポーツを通して交流を深めました。今年で16回目の開催となりました。仲間たちは、事前に8種目の中で出たい種目を第1希望、第2希望と選び、当日は、みんなお揃いのわらしべTシャツに着がえ、紅組として参加しました。今回は、新しく「ロープ送り」と「フライングディスク」の2種目が加わりました。

「ロープ送り」は、各チーム縦2列で1組となり、整列。列の内側に向かい合
わせになり、その場に座ります。スタートの合図でロープを片側の縦方向に送ります。列の最後でUの字を書くように向側に渡し、ゴールまでロープが送られてきたら、ゴールの選手は立ち上がりロープの最後尾についている鈴を鳴らします。早く音がしたチームが勝ちという競技です。

「フライングディスク」は、1人ずつ何回か円盤を投げて輪に入ったら得点が入るといふ競技です。

開会式後、応援席に戻らずに、全員で隣の施設と組んで向き合って2列に並び、「ロープ送り」の競技に参加しました。施設の全員で競技に参加することは初めてでした。



輪をめがけてせーの！

その後、各施設の応援席に戻り、「玉入れ」や「綱引き」、「必殺！血返し」、「缶釣り競争」など8種目の競技を行いました。勝利したチームに、得点が入ると同じチームは皆で拍手して喜び会場を盛り上げました。負けたチームも、拍手していました。両チームとも、おいかけっこをするように勝ったり負けたり引き分けになったりと、接戦でした。

競技の途中に、栃木市のマスコットキャラクター「とち介」が昨年に続き登場です。綱引きの競技中に応援に駆けつけてくれました。綱引き終了後、各施設と「とち介」と一緒に記念撮影をしたり、握手をしたりして楽しいひと時を過ごせました。

閉会式では、紅チームが勝利し幕を閉じました。他の施設とスポーツ交流会を通して絆を深めました。楽しめた1日でした。

仲間たちに感想を聞くと、「ロープ送りでは、「みんなで競技が、出来た事がうれしかった」、「必殺！血返しに出場した仲間は、「血をひっくり返すのが楽しかった」、「フライングディスクに出場した仲間は、「4回投げられて2回わったのに入った事がうれしかった」、「皆の応援で闘魂注入して、競技に勝った時のうれしさは、一生忘れる事ができない出来事です」、「紅組と白組の得点引き分けから最後のリレーで2回、3回連続で追い越して勝利し、よかったです。総得点が210対215になって紅組が勝つてうれしかったです」と、話していました。（PORI）



今年もありがとう・・・「アイスを食べる会」開催される



「食べたい」と意見が多かったカップ入りバニラアイス

からりと晴れた8月7日の午後、仲間たちが食堂に「今日も、暑いな」といいながら、集まってきました。ほどなく、仲間の会の会議で「食べてみたい」と意見が多かったカップ入りバニラアイスが配られ、司会者がアイスを食べる会の開会を告げると、この日を待ちわびた人たちが沸き起こる拍手。施設長からも、「暑いですから冷たいアイスを食べて、身体を十分に冷やしてください」というお話があり、テーブルごとにおいしそうにほおばっていました。会は、当時の仲間の会役員が熱中症予防対



策として発案して今年で、6回目。至福のひとつときは、わらしべの家に驚くほどの静寂をもたらした。アイスをスプーンですくうわずかな音と、少しの会話しか聞こえない。その光景に6年前も仲間の会役員だった自分は、「公園に行つて遊ぶのもいいけど、これは正しい判断だったな」と思いながら、食べていました。

15時20分過ぎみんな大満足の表情で、食堂からそれぞれの持ち場へ。「アイスを食べる会」が終われば、夏休みも近いです。そして、実りの秋へ季節はめぐっていきますね。（混む）



アイスを食べて、微笑む仲間たち



トランプをもって、微笑む仲間たち



（混む）

作業に取り組む表情は、とてもおだやか。今日も、自分のために、誰かのために織っています。

わらしべの家第1作業所の昼休み。昼食後、パソコンでニュースをチェックしたり、数分間夢の中へ行ったり・・・午後行う作業のために思い思いに過ごしている人たち。その一角でトランプのばばぬきを楽しむさをり織りの織姫たちがいます。

はじめに同数のカードを人数分配り、1枚ずつ隣の人から抜き取り同じ札があれば捨て、最後にジョーカーを持っている人が負け。さまざま表情が見られ、ため息と歓声が交わります。

トランプにこめられた想い「午後も仲良く織ろうね」。ばばぬきを楽しんで「明日も、やろうね」と言い合いながら

昼休みにはばばぬきで
いっしょに遊ぼう！





WindowsXPありがとう！そして、おつかれさま！ ぼくたちは、Windows7と一緒に仕事を楽しむよ

2014年4月9日で、パソコンの基本OSであるWindows XPのサポートが終了してしまっただ。操作して感じて感じる軽さと使いやすさも、みなさんも使った経験があるかと。パソコンでもXP搭載パソコンを使用し、12年6か月にわたって、IT事業をやってきた。

僕らが別れ（脱XPパソコン）について悩み始めたのは2012年春、わらしべの里がパソコンのリース切れにあわせて、ノートパソコン（Windows 7 Home Premium搭載）を3台購入されたときから。マイクロソフトは当初、Windows 7 Starter・Home Basic・Home Premium・Ultimateは2015年1月13日のメインストリームサポート終了を持って、サポート期間を終了するとしていたため、ほんとは大好きなパソコンが嫌いになるほど真剣に悩んだ。

そして、10年以上お世話になっているDELLでWindows 7 Professionalを搭載パソコンを1台購入して、Windows 7 Professionalでも動くことが確認されているパソコン2台をDELLサポートと一緒にパソコンアップしようということになり、2014年4月9日までに切り替え、その日を普通に迎え、作業していた。パソコンアップ後、延長サポートを全バージョンに適用し、2020年1月14日までサポートすることを知る。

あの日から変わらない操作性で生産活動ができて、お客様に月6件のペースで製品



15年変わらない風景。これからも・・・。

を納めるたびに、こちらが勉強させていただいている立場にもかかわらず「ありがとう」、「とてもきれいですね」と喜ばれていることに感謝している。一般企業のように保守サービスがついたパソコンを「生産活動用」として1人1台ずつ支給してくださったというわらしべの里にも、感謝している。XP君は成長過程にいつもいてくれたね。ありがとう。2015年4月には、僕たちの働く場所「わらしべの家パソコン工房」が誕生して15年になる。そして2015年夏には、Windows 10が発売されたが僕たちはWindows 7を2020年1月まで、使い続けるよ！

編集後記

今年の正月は、暖かい穏やかな年明けとなり、今年も元気に無事に過ごす事が出来るよっ心の中で願いました。去年は、入院という事が起きてしまいましたが、入院する事によって、普段の生活のありがたさが、つくづく感じる事も出来ました。

わらしべに毎日通える事がどんなにありがたい事なのかもつくづく感じました。病院の食事バラエティーに富んでいて、とてもおいしそうな食事だったので、なぜか食べられませんでした。僕は、大食いなのに、どうしても食べられず、家から持ってきてもらうアイスクリーム・ゼリー・果物ぐらいしか食べる事が出来ませんでした。早く家に帰って母の作る食事・わらしべの給食が食べたいなあと思いました。

これからも仲間と一緒に作業をし、わらしべにいつまでも通える事を願っています。本年も宜しく願います。（範）



社会福祉法人わらしべの里

『わらしべの里通信』第40号(通巻54号)
発行元 社会福祉法人わらしべの里
発行責任者 金坂 直仁
編集者 わらしべの家パソコン工房
〒328-0011 栃木市大宮町2708-3
電話 0282-27-1627
Fax 0282-27-1675

E-mail warasi-nk@cc9.ne.jp (事務所)
http://www.cc9.ne.jp/~warashibenosato/

名刺封筒のことならパソコン工房にお任せ