



わらしべの里通信

特大号

毎年恒例のイベントにみんなで参加!



トチギシティーさんと一緒に!



さをり織り四姉妹「いらっしゃいませ〜」



川の流れのようにを熱唱中〜♪

5月15日にゆーあい工房まつりが開催されました。まつりは、今年で19歳。今年は、市内のサービスマスケットキャラクター「とち介」や、栃木市ご当地キャラクター(非公式)トチギシティーさんとファンの方々なども訪れ、戦隊ものの特撮番組収録現場の雰囲気もありました。みなさん栃木協作物産展「わくわく広場inゆーあい工房まつり」でお気に入りを見つけたたり、豪華詰め合わせが当たる大抽選会の抽選券がもらえるスタンプリーを楽しんだり…。トチギシティーさんは、ゆーあいのYをとち介とポーズを取って思い出に刻んでいました。

人々の思いが、熱気となったゆーあい工房食堂で、佐々木金蔵さんによるピアノ演奏が午前11時30分から行われ、奏でられるメロディーに行き交う人々は足を止め、ひとときをゆっくり味わっているようでした。ピアノ演奏のあと、「バンド聖紫涙(セシル)」の皆さんによるパワフルな演奏に身体を揺らしながら、お昼を食べ

ている人もいました。その光景は障がいがあるなしにかかわらず、お互いに支えあっているような場面でした。

13時すぎから会場では「のど自慢」が始まり、市内のサービスマスケットから出場を希望した仲間たちは、たくさんのお客さんを前に、思い思いに選曲した歌を披露し、まつりに花を添えました。楽しい時間は、まだ終わりません。14時すぎからは、大抽選会。もらった抽選券を握りしめ、会場内で、次々に読み上げられる数字に集中していました。持っている数字が呼ばれると、ガッツポーズをしたり、笑顔になったり、喜びを爆発させている人が多かったです。

まつりの様子は、栃木市のコミュニティFM局「FMくらら」でも中継され、ラジオの向こう側にいる栃木市民に熱気を届けていました。

14時30分、ゆーあい工房まつりは、これまでの歳月でできた地域との絆を再確認し、閉会しました。(混む)

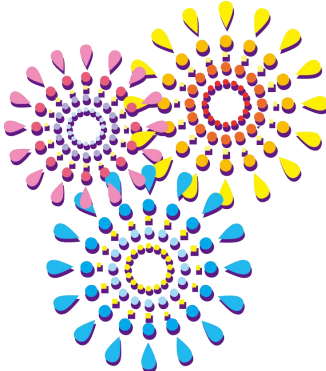


天井からやさしく…わらしべの家へついに来ちゃったLED革命!



わらしべの家 第1作業室の従来型蛍光灯↑とLEDライトバー↓

4月11日朝、わらしべの家第1作業所
 玄関でタイムカードを押し、自主製品事
 業とIT事業がある第1作業室へ入ると、
 みんな天井を見上げて喜んでいました。
 2月に従来型蛍光灯が1基壊れ、明かり
 が灯らなくなり、生産活動に支障が出始
 めLEDライトバーに交換されたからで
 す。蛍光灯からの交換作業は、事務室に
 続いて2カ所目となります。支援員さん
 が電気をつけると、沸き起こる歓声と
 ほっとした表情を浮かべていました。
 ライトバー君は、目に優しい光をみん
 なに届けるように光り、その下で反物を
 織る仲間たちを見守っていました。「今



日もイチゴのヘタ取りへいってくるね。
 35枚」と第2作業所へ向かったみんなを
 見送り、パソコンに向かって作業をする
 職人たちを上から見守っています。
 蛍光灯からLEDライトバーへの交換
 作業は、従来型蛍光灯が壊れた場合、順
 次行う予定です。(混む)



明るくなりました

4月～5月の行事

20日	15日	15日	1日
誕生会(5人)	仲間の会	5月の行事	4月の行事
		レクリエーション ゆーあい工房まつり	花見会
			仲間の会
			誕生会(8人)

これからの行事予定

16日	2日	9日	19日	5日	15日	8日	1日	24日	17日	8日	2日
誕生会(1人)	仲間の会	9月の行事予定	誕生会(4人)	8月の行事予定	仲間の会	七夕	面談開始	7月の行事予定	仲間の会	嘱託医問診	6月の行事予定
	わらしべの家・ 仲間の会役員選		アイスを食べる会		誕生会(4人)			チャリティきょうばん サムライ忍者・とび丸		公園清掃ボランティア	

※月の第1金曜日は、レクリエーション、
 第3金曜日に、仲間の会・誕生会を
 仲間の会主催で行います。



～ 桜 と 一 緒 に ～



ボール送り。相手チームと接戦です!!

待ちに待った、わらしべの家での新年度・最初の行事。それは毎年恒例の「花見会」です。4月1日の午後、栃木市内でも桜の名所である「永野川河川敷緑地公園」にて行われました。桜は咲くのかなと少し心配していましたが、みごとに咲いてとてもきれいでした。

公園に着いたら、まず最初に2名の男性車イスの仲間を先頭にして、紅白チームに分かれ各1列に並びボール送りゲームをやりました。職員の合図で、先頭から後ろの人にボールを頭の上から渡し最後まで行ったら今度は前に戻し、どちらが先に往復したらゴールできるかを競走する2012年秋から親しまれているゲームです。2回戦までの結果は、1勝1敗の引き分けでしたので3回戦まで楽しむ事が出来ました。



レクリエーションの後は、の～んびりタイム。おやつを食べています。

レクリエーションが終わったら仲間たちがジュースを選んでお菓子をいただき、大きなビニールシートを広げ、みんな集まり、おやつを食べました。

その後、仲間たちは、勝敗を忘れて笑顔になり、野球・サッカー・バドミントン・フライングディスク、芝すべり、散歩やビニールシートで休憩、携帯電話で記念撮影をしたりして、それぞれに体を動かし、汗を流しながら1年に1回の桜の季節のレクリエーションを楽しみました。

た。あいにく風が強かったのですが、みんな風の冷たさよりもゲームをしたり、おしゃべりをしたりの方が勝ったのかそれそれに思い思いに楽しく花見会に参加することが今年も出来ました。

ある仲間は、「桜がきれいだった」、「芝すべり台が楽しかった」、「後ろからボールを送るのが大変だったけど、楽しかったです」、「風が強く吹いていて、心配していたが、満開状態で何より良かったです」、「第1作業所と第2作業所の全員で行きたかったが、何人かは休んだりして、少し残念でした」、「工業高校の所を少し歩くとタキザワハム工場があるのですが、そこも風景画のようにとてもきれいでした」、「とても風が強く寒い花見会でした。ブルーシートの上から桜の写真を撮りました。とても楽しい花見会でした。来年も花見会に行けるとうれしいです」と、話していました。

僕も昨年の今頃までは、今年と同じ来年がきて、花見ができると思っていました。思いがけず昨年の夏に2週間の入院を経験し今年と同じ来年をまた過ごせると思うことが出来る健康と環境にとっても有難みを感じた1年となりました。

1週間過ぎると、桜の花びらが落ちて葉桜になってしまふところでした。絶好の時期に満開な桜を見に出かけられて、本当に良かったです。来年も満開の桜が見られますように。(PORI)





～ 桃の節句を祝える幸せ～



ひな祭り会の様子。ひなあられを食べて、笑顔の仲間たち

3月3日は「桃の節句」。わらしべの家でも3月4日(金)午後2時45分から、食堂兼集會場で仲間の会主催による「ひな祭り会」が開催されました。この日で「平成27年度わらしべの家仲間の会年間計画」として、成立した行事はすべて終了しました。

この日開かれたひな祭り会は、栃木市や鹿沼市で女性に生まれて縁があって、わらしべの家で働いている皆さんを祝うため、最初に通信カラオケにあわせ「うれしいひなまつり」を歌い「紙コップを持ってください。乾杯」という音頭を皮切りにみんなで仕事のこと、日常生活で



はまかこちゃん

の出来事を話題に楽しい「おしゃべり」をしながら飲んだり食べたり・・・。思ったように、仕事が終わらず遅れて途中から参加する人もいましたが、みんなでわいわい楽しい時間を過ごし桃の節句を今年も祝える幸せをかみ締めているかのようにでした。

そして、2011年から2人1組になって塗るようになった塗り絵をこの日も楽しみ、仲間たちは、ひな壇飾りにそっくりに塗り上げたり、みんなで相談し色使いを変えたりと、テーブルごとにみんなちがって、みんな個性あふれるひな壇コレクションができました。

平成27年度の年間計画を無事終わらせた達成感からか、仲間の会役員の顔は笑顔でした。(混む)



○昼休みの風景○

①お天気の日、作業所の前でなにやらお話をしています。何の話をしているのかな?②トランプでリフレッシュ!毎日のように遊んでま〜す。職員が本を読むこともありますよ。③食堂にて。食後のまったりなひととき。給食、おいしかったな〜♪



～1年間、無事に過ごせますように～



怖いのか、怖くないのかわからない鬼3人組

今日は2月3日の節分です。わらしべの家も14時45分から仲間の会主催の恒例行事である「豆まき」を食堂にて行いました。

仲間の会の会議で、鬼の役になりたい人を聞いたら、3人の希望者があり、鬼になってくれました。3人の鬼たちは、みんなの体のなかにある悪いむしを取ってくれるそうです。わらしべの家の玄関に鬼が現れると、仲間たちは、テーブルごとに8つに分けて用意された豆を持って「鬼は外、福は内」と言いながら豆を投げました。鬼は、「痛いよ、痛いよ」と言っって山の奥へ逃げていきまし



鬼を退治したあとの1コマ。みんなで祝杯！

た。ここにはもう現れないでしょう。それと同時に、体のなかにある悪いむしも追い出しました。

鬼の役になった仲間は、「みんなに福が来るように祈っていた」と話していました。

全員が投げ終わった後、席に戻って仲間たちは、この一年間無事に過ごせるようにと豆を食べました。お茶を飲み雑談しながらゆったりとした時間を過ごせました。ある仲間は、「豆を楽しく投げられたよかった」、「とても楽しかった」と、話していました。

本日の豆まきの行事は無事に終了しま

した。今年は、地球温暖化の影響なのか、暖かいお正月でした。このまま寒い日が来ないで春になるといいなあと思ったら、1月下旬から雪が何回か降ってしまい、寒い日が続いていました。節分が終わった後は、暦の上では春ですネ。寒さにもお別れが近いようです。三寒四温で春を待ちましょう。(PORI)



6月の仲間の会です。みんなで七夕の会の司会者を決めています。黒板に書かれたことは、必要な時に見返せるよう書記が書き写します。

← 仲間の会 & 昼休みの様子です →





2016年 仕事始め抱負を語って、気持ち新たに！！



新年の抱負を語りあう会の様子。紙を見ながら、抱負を発表中。

幼いころ映画を見て、作者の想像力によって作り上げられた架空の物語であっても、近未来に感じていた2016年。でも、実際にあったのは家族との何気ない言葉のやりとりから始まる年明けでした。

仕事始めの日になった1月4日は、新年早々7名の仲間たちが休みで29名の仲間たちが朝9時までに元氣よく出勤して、わらしべの家第1作業所と第2作業所でいつものように朝礼をすませ、朝9時5分すぎから請負事業、自主製品事業、IT事業、リサイクル事業といった4つの持ち場で真剣に生産活動をはじめ

ました。ただ、この日は新年になってはじめてみんなが顔を揃えた日なので生産活動は14時15分で終了。14時30分から、第1作業所にある食堂兼集會場で仲間の会主催による「みかんを食べながら新年の抱負を語りあう会」に参加しました。

8回目の開催となった語りあう会では、テーブルごとに仲間が前に出て1人ずつ『ダイエット。走って、走って、歩いて』『風邪を引かないようにしたいです』『仲間となかよくします。いろいろな仕事を頑張ります』『健康に気をつけて、いつまでもわらしべで仕事が



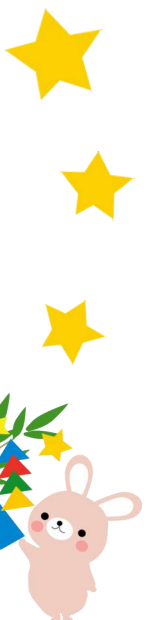
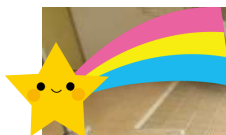
新年の抱負を語りあう会のなかで、挨拶する仲間の会役員たち。

「どうぞよろしくお願いします」、「若い会長だけど、支えてあげてね」などと挨拶し、気持ちを新たにしていきました。

余った時間で、みかんを食べながらそれぞれ年末年始にあったことを話し、2016年も頑張る、楽しむために気持ちを切り替え、翌日に備えていました。(混む)



仲間の会で七夕の短冊に願い事を書いているところです。一生懸命に願い事を書いていますね。願い事は、なにかな？



楽しいクリスマス会



ピラミッドタワーができた～。うれしい！

仲間の会の会議で、クリスマス会に何をやりたいのか希望や提案・話し合いをし、当日のプログラムを決めて楽しいクリスマス会が12月25日（金）12時から食堂で開かれました。給食を食べる前に、クリスマスソングのジングルベルのうたを歌って始まり、赤いエプロン（サンタさん）を付けた職員と仲間の女性の2名で司会・進行役を務めました。

今回は、新しいゲームが2つ加わりました。紙コップを使って、ピラミッドを作るゲームです。今回初めてやるので、職員の説明をよく聞いて行いました。テーブルの上に紙コップを逆向きに4個並べて置き、その上に、3個、2個、1



休憩中の1コマ。みんなでピース！

個と4段階積んでバランスを整えたらピラミッドの完成というゲームです。完成の見本を見ながら1対1でどちらが早く完成するか競争しました。勝っても負けても参加者はお菓子を頂きました。ある仲間は、「1番先に作れてうれしかったです」と、話していました。

次は、おなじみのビンゴゲームです。1人1枚のカードを持って真ん中を開いたらゲーム開始です。縦と横と斜めのどれかが5つ揃わないと勝てません。上位7番目までに入ると豪華な賞品が出るので、みんな必死になってやりました。ある仲間は、「なかなかビンゴにならない

かったけど、やっとビンゴになってよかったです」と、話していました。

休憩をはさんで、2つめの新しいゲームのイントロクイズです。正解したら、1番のみ歌えます。ある仲間は、「正解して曲を歌うことができてうれしかった」、「当てることができてうれしかったです」と話していました。

お次は、プレゼント交換です。仲間たちが事前に誰にあたって喜ばれる1人1個のプレゼントを12月上旬の作業の合間に買いに行き、準備をしていました。席から離れて大きな円形を作り1人1個のプレゼントを手に持って音楽にあわせながら左側にいる仲間にプレゼントを回しました。毎年脱線してしまうので、今年はしないように職員の合図で左手は左側の仲間に渡して、右手は右側の仲間からプレゼントを受け取るルールをゆっくとわかりやすい説明を受けながら行いました。

最後は、あわてん坊のサンタクロースを歌って、本日のクリスマス会の行事が無事に終了しました。

ある仲間は、「とっても楽しいクリスマス会になりました」と、話していました。

(PORI)





楽しい時間をみんなと一緒に作っていききたいです

副会長になって1年6ヶ月が経ちました。今の気持ちや、これからの中間の会をどのように進めて行くのか副会長にインタビューをしました。



Q1. 1年6ヶ月間副会長を、務めてどうでしたか。

「楽しかった。今までパートナーを組ませていただいた人たちのように話していませんが、会長とはNPO法人このゆび☆とまれができた2006年からの知り合いだし、ほかの人とも長いので」
Q2. 副会長になって、自分のためになったことや、成長したこと、感じたことはありませんか？

「35人の意見を、まとめる大変さが分かった。

・多数決をとっているとき、手をピシッとあげてくれないと、へこみます。あなたの意思が大切です。周りが決めてくれるからという考えは、持たないで」

Q3. 副会長になって、心に残ったことや、よかったことは、ありますか？

「こままでやって来られたのは、みんなのおかげです。感謝しています。・毎回、計画通りに皆さんの協力や、わらしべの家のサポートがあってイベントが出来て、それをわらしべの里通信やわらしべの里公式ホームページで感謝しながら情報発信していますけれど、一番ほっとするのは次年度の年間計画が通ったときですかね」

Q4. 今年9月に、中間の会主催の選挙があるようですが、今度の選挙に、立候補はするのでしょうか？

「立候補までには、まだ、半年もあるので考え中です。・毎回のことですが、自分が中間の会役員選挙に出るか、出ないか心静かに見極めたい」

Q5. 仲間たちにメッセージをお願いします。
・これからも楽しい時間をみんなと一緒に作っていききたいです。よろしくお願いします。



中間の会議後の誕生会の風景だね



平成28年度年間計画

実施月	内容
4月	花見会 ※
5月	レクリエーション
6月	レクリエーション
7月	七夕
8月	アイスを食べる会
9月	わらしべの家・中間の会役員選挙
10月	スポーツ交流会 ※
11月	日帰旅行 ※
12月	クリスマス会 ※
1月	新年の抱負を発表する会 (みかんを食べながら)
2月	節分豆まき
3月	ひな祭り

※印はわらしべの里の行事。その月に行事がある時は、「中間の会」のレクリエーションは行いません。

社会福祉法人わらしべの里

『わらしべの里通信』第41・42号特大号
発行元 社会福祉法人わらしべの里
発行責任者 金坂 直仁
編集者 わらしべの家パソ工房
〒328-0011 栃木市大宮町2708-3
電話 0282-27-1627
Fax 0282-27-1675

E-mail warasi-nk@cc9.ne.jp (事務所)
http://www.cc9.ne.jp/~warashibenosato/

で3本
今年度
の通信
は、12
月まで
の発行
を終了
し、1月
から新
年度の
発行に
向けて
準備中
です。
この期
間、本
紙の取
扱いは
通常ど
うです
かとご
確認を
お願い
します。
また、
この期
間、本
紙の取
扱いは
通常ど
うです
かとご
確認を
お願い
します。