



わらしべの里通信

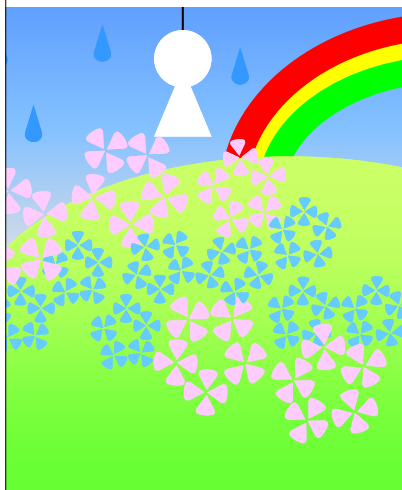
桜 と 一 緒 に



ロープ送りを楽しむ仲間たち



桜の木の下で、笑顔も満開!



待ちに待った、わらしべの家での新年度・最初の行事。それは毎年恒例の「花見会」です。4月13日の午後、栃木市内でも桜の名所である「永野川河川敷緑地公園」にて行われました。桜の咲き具合はどうかなどと少し心配していましたが、目的地に向かう途中、錦着山の隣を通ったら桜が満開にみごとに咲いており、とてもきれいと驚きました。

公園に着いたら、レクリエーションを2つ行いました。1つ目は、紅白2つのチームに分かれて、ロープ送りゲームをやりました。どちらが先にゴールできるかを競走するわらしべの家で親しまれているゲームです。2回戦の結果は、1勝1敗の引き分けでした。ユニバーサルスポーツや、スポーツ交流会の競技でおなじみとなったレクリエーションをみんなで楽しみました。

2つ目は、5〜6人ずつ前に出てもらい、体に万歩計

今年も桜とレクリエーション

をつけてジョギングしたり、手を振ったりして、30秒間で回数が多く出た人が勝ちというゲームをしました。最高点数が184点という新記録を出した仲間もいました。楽しい時間でした。2015年夏から親しまれているゲームです。レクリエーションが終わったら得点が高い仲間から、好きなジュースを選んでお菓子をいただき、桜の木の下に大きなビニールシートを広げ、みんな集まり、おやつを食べました。

その後、仲間たちは、勝敗を忘れて笑顔になり、野球・サッカー・バドミントン、芝すべり、散歩、シャボン玉、ビニールシートで休憩、携帯電話で記念撮影やおしゃべりをしたりして、それぞれに思い思いの1年に1回の桜の季節のレクリエーションを楽しみました。

仲間たちからは、「今年も桜を見ながらレクリエーションが出来てよかった」、「桜がとてもきれい」、「楽しかった」、「初めて万歩計を使って3位になってとてもうれしかった」という感想が聞けました。今年も仲間たちみんなで桜を見ることが出来ました。(PORI)



桃の節句を今年も祝える幸せ



ひなまつりで塗り絵を楽しむ！！

自分が、わらしべの家に通いはじめたのは、1996年4月。そのころのレクリエーションは金坂直仁理事長がマロニエ医療福祉専門学校の副校長を務めていたため、50名近い学生さんとの交流でした。2003年からはさつき公園で野球、バトミントン、サッカーを楽しみ、2007年3月、4代目の仲間の会会長として「わらしべの家仲間の会年間計画」（案）を作っていました。作りながら、「ひな祭り祝っちゃおう？」と決め、支持されている行事ひな祭り。

9回目の3月3日も、栃木市や鹿沼市で女性に生まれて縁があって、わらしべの家で働いている皆さんを祝うため、塗

り絵を楽しみ、みんなちがって、みんな個性あふれるひな壇レクリエーションができました。

そのあと、通信カラオケにあわせ「うれしいひなまつり」を歌い「紙コップを持ってください。乾杯」という音頭を皮切りにみんなで仕事のこと、日常生活での出来事を話題に楽しい「おしゃべり」をしながら飲んだり食べたり・・・みんなでわいわい楽しい時間を過ごし桃の節句を今年も祝える幸せをかみ締めているかのようでした。

平成28年度の年間計画を無事終わらせた達成感からか、仲間の役員と担当支援員さんの顔は笑顔でした。（混む）



ひな壇風のあられ



4月～5月の行事

21日	19日	21日	13日
レクリエーション	誕生会（5人）	誕生会（8人）	花見会
ゆーあい工房まつり	仲間の会	仲間の会	4月の行事

5月の行事

※月の第1金曜日は、レクリエーション、第3金曜日に、仲間の会・誕生会を仲間の会主催で行います。

暑い季節になりますね
熱中症に気をつけましょう

これからの行事予定

15日	1日	18日	4日	21日	7日	16日	2日
誕生会（1人）	レクリエーション	誕生会（4人）	アイスを食べる会	仲間の会	七夕の会	仲間の会	公園清掃 ポランティア
9月の行事予定	7月の行事予定	8月の行事予定	6月の行事予定				

～1年間無事に過ごせますように～



節分・豆まきの様子

今日は2月3日の節分です。わらしべの家も15時から仲間の会主催の恒例行事である「豆まき」が食堂にて開催されました。

仲間の会の会議で、鬼の役になりたい人を聞いたら、3人の希望者があり、鬼になってくれました。ところが当日の朝、鬼になってくれる3人のうち2人が欠席となり、急遽、仲間の会の会長と副会長が鬼の役を引き受けてくれました。節分の鬼たちは、みんなの体のなかにある悪いむしを取ってくれます。14時45分に作業が終わり仲間たちが休み時間に食堂へ集まり、節分の準備をしていたら、どこからともなく鬼がスキップしながら

わらしべの家の玄関に入ってきました。仲間たちは、テーブルごとに8つの班に分かれ、順番に用意された豆を持って「鬼は外、福は内」と言いながら豆を投げ、鬼退治をしました。鬼は、「痛い、痛いよ」と言って山の奥へ逃げていきました。それと同時に、1年のうちにいつのまにか体に入り込んだ弱むしや怠けむし、いじわるむしなどの悪いむしたちも追い出せたようでした。

鬼を担当した仲間は、「鬼の役、楽しかった。みんなに『ガオー』と言ったら、驚いていて、楽しかった」と話していました。

全員が投げ終わった後、席に戻って仲



仲間たちが、「鬼は外！福は内！」と鬼たちに豆を投げている様子



豆まきの後のおやつは、鬼の顔の折り紙に入っていた豆とジュースでした

間たちは、この1年間無事に、健康で過ごせるようにと豆をいただきました。お茶を飲み作業のこと仲間同士のこと、家でのことなどいろんなお話をしながらゆったりとした時間を過ごしました。ある仲間は、「豆を楽しく投げられてよかった」、「とても楽しかった」、「（この前）席替えをしたので、今回はテーブルの仲間が変わっての豆まきをしました。3人の鬼さんに豆を当てられて良かったです」と、話していました。本日の豆まきの行事は無事に終了しました。節分が終わった後は、暦の上では春です。寒さにもお別れが近いようです。三寒四温で春を待ちましょう。（PORI）



2017年仕事始め、抱負を語って、気持ち新たに！



新年の抱負を語る会でくつろぐ仲間たち

1月に開く仲間の会主催による「みかんを食べながら新年の抱負を語りあう会」のために、仲間の会長が12月のある日、新年の抱負を書く紙を持ってきました。2017年にかける自分の思いを書いて、みんなの前で発表し、思いに近づき努力をしなくてはなりませんから、その紙を「うれしい！」という表情で受け取る人もいれば、「またあ」という表情の人もいました。

それでも、提出期限の2016年12月28日になり、いつもどおり仕事をし、新年の抱負を提出し、夕方仕事納めとなり、午後4時過ぎ、「さよなら、お疲れ様でした。また来年」といいながら、

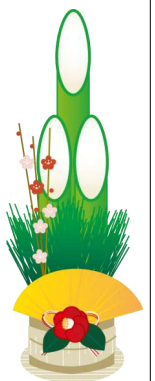


仮装したみかん

帰宅する仲間たち。翌日からみんなは思い思いに年末と正月3が日をすごし、気持ち新たに1月4日を迎え、31名の仲間たちが朝9時5分すぎから4つの持ち場で真剣に生産活動をはじめました。ただ、この日は新年になってはじめてみんなが顔を揃えた日なので14時45分から、第1作業所にある食堂兼集会所で仲間の会主催による「みかんを食べながら新年の抱負を語りあう会」が開かれました。

9回目の開催となった語りあう会では、仲間の会担当支援員さんの司会進行で仲間が1人ずつ緊張しながらも「いちご作業を頑張りたいです」、「健康に気

をつけて、いつまでもわらしべで仕事がしたいです」、「遅刻をしないようにする。なんの仕事でも頑張る」、「ダイエットをする。歩いて、走って、走って、走って」、「健康に気をつけ、何事も楽しみたい。そして、ありがとうといえる1年にしたいです」と自分と向き合い、真剣に考え抜いた仕事や健康維持に関する抱負を発表しました。余った時間で、みかんを食べながらそれぞれ年末年始にあったことを話し、気持ちを切り替え、翌日に備えていました。（混む）



かるたをしています。誰が一番取れるかな？



2016年クリスマス会盛大に



クリスマス会で、イエーイ！

みんなが集まる12月22日にクリスマス会が開かれました。「仕事がない」と毎週月曜日～金曜日の週5日、朝9時～午後4時まで勤勉に働いている仲間たち。その労をねぎらおうとサンタさんがやってきて、司会進行をしながら輪投げの提案。仲間たちはクリスマスプレゼントをもらう順番をかけて1人ずつ前に出て輪投げをしようとした。「えい！」「やあ！」「1から9の的にうまく入ったなと思ったら、力みすぎてなのから思いっきり外れたり、まったく入らなかったり・・・。サンタさんからもらったプレゼントに納得していたり、少し納得していませんでした。

さまざまな表情がありました。次に、箱の中にあるものを触りながら、周りの人のヒントを参考にそれがなにかあてるゲーム「これ、なあに？」を楽しみました。当たっている仲間は、恥ずかしさど何が入っているのかとドキドキ。自分が感じた答えを言い、あたっていても、はずれていてもみんな驚いていました。



会の後半、AKB48の「恋するフォーチュンクッキー」を歌い踊る仲間たち

そのあと、2016年大晦日で解散するS.M.A.P.をしのいで、「世界にひとつだけの花」を歌い、しずんだ気持ちを盛り上げるためにAKB48の「恋するフォーチュンクッキー」を20代の仲間が中心に歌い盛り上げました。それは、少しずつではありますが、世代交代を感じたひとコマでした。

午後4時過ぎ、サンタさんからもらったプレゼントと、わらしべの里からプレゼントされたシュークリームとプリンを大切そうに抱え「さよなら、お疲れ様でした」といいながら、帰宅する仲間たち。その表情は、にこやか。声は、はきはき。2016年12月28日の仕事納めにむけて、気持ちのソフトチェンジをしているように思いました。（混む）



お店屋さんかな！？





日帰り旅行・・・石に触れて、平和を祈ってきました！



コースター作りを体験

11月としては31年ぶりとなる初雪が11月24日（木）に降り、雪化粧された栃木県内。翌日の11月25日に13回目となるわらしべの家恒例の日帰り旅行が行われました。この日は、路面は乾いていたものの道端に雪があるという11月とは思えない景色を見ながら、宇都宮方面へワンボックスカーチエアキャブ仕様車2台と栃木市社会福祉協議会のマイクロバスで行ってきました。

2015年日帰り旅行の午前中は、宇都宮市西川田にある「栃木県子ども総合科学館」を訪れ、プラネタリウムでジャックと豆の木をモチーフにした番組を45分間見て、物語を通して、秋と冬の

代表的な星座を勉強し上映後みんな少しだけ星座が好きになりました。2016年日帰り旅行の午前中は、宇都宮市大谷町にある「大谷石体験館」を訪れ、おしゃれコースター体験コースを体験して自然のありがたさを感じるといふものでした。体験館で午前10時30分から行われたコースター体験コースでは、インストラクターの人に教えてもらいながら、コルクが貼られた大谷石に好きな模様を思い思いに貼っていき、世界に1つしかないコースターを作って、笑顔を咲かせていました。できあがったコースターはお土産としていただきました。



完成したコースター

コースを楽しんだ後は、大谷石採石場跡に太平洋戦争の戦死者を追悼するため、終戦後間もない昭和23年（1948年）から6年かけて手彫りされたという大谷平和観音像を青空に見守られながら参拝して平和を祈ってきました。その高さや廻りの大きさに「大きい」という声や、「小学生の時はもっと大きく感じた。あの時は小学生の時だったかしら」という声が聞こえました。

鹿沼市のホテルで、蟹ご膳、海老ご膳をそれぞれ食べた美味しいお昼のあとは、道の駅「ろまんちっく村」でのんびり。おいしそうなおに誘われて家族や知り合いにお土産を買ったり、アイスクリームを食べたりして、1日の疲れをとりながらゆったりした時間を過ごしていました。

わらしべの家に着くと、仲間たちで思い出を話す姿が多く見られました。（混む）



スポーツ交流会楽しむ



ミニーちゃんに変装した金坂施設長

天気予報によると、今年の10月6日のスポーツ交流会の日は、台風で大荒れの予報でしたので心配しましたが、見事にそれとなく済みました。

栃木市障害者施設協議会の主催で、17回目のスポーツ交流会が栃木市長さんも見守ってくださるなか、栃木市運動公園の体育館で開催されました。当日は、みんなお揃いのわらしべTシャツに着がえ、紅組として参加しました。

市内の施設の人達も大勢来ていました。去年に続いて、開会式後に全ての施設の仲間たちと、ロープ送りの競技から始まりました。その後は、「玉入れ」や「綱引き」、「必殺！血返し」、「缶釣り競争」など8種類の競技を行いました。仲間たちは、事前に8種類の中から出

たい種目を第1希望、第2希望と選んで、それ以外の競技に出場をしました。2回戦までやりました。

技では、各施設の施設長さんたちが協力して、いろいろな衣装を着せ、競争力を変身しました。アニメキャラクターや、戦席にいます。仲間たち、行列になつて、体育館内を1周パレードのようになって、応援席にいくれました。わらわら仲間のなから、「ミニーちゃん」になったよ」といっ

う声があがり、綱引きの競技中に、栃木市のマスコットキャラクター「とち介」が応援に駆けつけ、タレントも出てきました。



とち介と一緒に全員集合！

設の仲間たちと「とち介」が一緒に記念撮影をしたり、握手をしたりして楽しいひと時を過ごしました。

閉会式では、紅チームの勝利が発表されました。紅チームはみんな喜び合いを深め、体育館を後にする頃には紅組も白組も関係なく楽しい1日となっていました。

わらしべの家に戻ったら、競技の中では仮装が一番楽しかったという声や職員からもありました。

帰りの会で施設長から、「紅組が連続3回で勝ちましたね。家に帰るまでがスポーツ交流会なので気をつけて帰って下さい」とお話がありました。仲間たちはそれらの送迎バスに乗って帰路に着きました。今年もスポーツ交流会の幕が閉じました。

わらしべの家の仲間を代表して開会の言葉を宣言したある仲間は、「紅組、白組を合わせて、数百人いる中、慌てず、焦らず、聞く人の立場、（話す）速度、音量（声の大きさ）等を考えながら、そしてリラックスをしながら言えるかどうか、緊張しながらも言えた。終わったら、たくさん拍手をください。自分で出場した仲間は、「イヤリングを付けて、綱引きに出場した仲間は、「引っぱられど、楽しかった」、「1回目は負けただけです」、「3回目は勝って、うれしかった」、「5回投げられて3回輪っかしたの間に、勝った事がうれしかった」、「他の施設の仲間、皆と交流が出来て、とても良かった」（PORI）



みんなの弟、2期目会長へ



仲間の会新役員顔ぶれ

わらしべの家での仕事や、生活がよりよくなるようにと1997年に出来た「わらしべの家仲間の会」。仲間たちから意見をよく聞いて仕事や生活に生かすための役員を選ぶ選挙が、9月9日午後開催されました。選挙は2年に1回行われています。立候補した人は演説会で、仲間の会をどうしていきたいか、それぞれの思いが込められた言葉で演説をしてこの日、出勤していた仲間全員で投票をしました。

その結果、現在も会長を務めている男性が再び会長に選ばれました。男性は第2作業所で、請負の作業を主に任されています。明るい性格で、よく聴く音楽は、

KAT・TUN(カトゥーン)やBZ(ビーズ)。聴いていると癒されるそうです。同じ人が会長として2期目の役目を尽くすことになったのは、2012年10月以来のことです。

4年ぶりに副会長になった女性も、わらしべの家で働き始めて19年、第2作業所で働き部品の組立・加工作業を得意としています。

当選確定後、新役員が「2年間よろしくお願いします」と挨拶しました。任期は、2016年10月1日から2018年9月30日までの2年間。（混む）

今年度の年間計画です♪行事に参加できるように、体調に気をつけて過ごしましょう



実施月 ●●●平成29年度年間計画

4月	花見会 ※
5月	ゆーあい工房 ※ レクリエーション
6月	レクリエーション
7月	七夕
8月	アイスを食べる会
9月	レクリエーション
10月	スポーツ交流会 ※
11月	日帰り旅行 ※
12月	クリスマス会 ※
1月	新年の抱負を発表する会 (みかんを食べながら)
2月	節分豆まき
3月	ひな祭り

※印はわらしべの里の行事。その月に行事がある時は、「仲間の会」のレクリエーションは行いません。

社会福祉法人わらしべの里

『わらしべの里通信』第44号(通巻58号)
 発行元 社会福祉法人わらしべの里
 発行責任者 金坂 直仁
 編集者 わらしべの家パソ工房
 〒328-0011 栃木市大宮町2708-3
 電話 0282-27-1627
 Fax 0282-27-1675
 E-mail warasi-nk@cc9.ne.jp (事務所)
 http://www.cc9.ne.jp/~warashibenosato/

わらしべの家

検索

いつも、「わらしべの里通信」を読んでもくださり、ありがたうございます。「財団法人わらしべの里」だった1996年4月から発行しはじめてかれこれ20年経ったのですね。しみじみ。。。継続は、力なり。

最新号は、2016年秋以降でみんなが、楽しかったことを記事にしています。社会福祉法人わらしべの里ホームページでも公開中です。1度インターネットで探してみてください。たくさんネットに探していただきます。たくさんのアクセスありがとうございます。

春以降も、わらしべの家でみんなが、楽しかったことを記事にしていきたいです！30代、さらば！（亮）

春も終わりを告げ、夏に向かっていける春も日差しになりましたね。

私は、暑中お見舞いの作成に頭を悩ませる季節になりました。わらしべの里オリジナル絵ハガキ案中…。…（範）

〜編集後記〜