



わらしべの里通信

「栃木太鼓 和蔵会」4年ぶりの鑑賞会



「よろしくお願いします」



心深くしみこんだ和太鼓演奏



演奏を熱い思いで見つめる仲間たち

【今回の記事は、パソ工房所属の仲間・ペンネーム：混むがお伝えします】令和5年9月9日の土曜開所日は、午前10時45分から午前11時20分まで栃木市内で活動している「栃木太鼓 和蔵会」の方々による和太鼓演奏を鑑賞しました。メンバーさんとは、コロナ禍前の令和元年秋以来の再会となりました。メンバーの中になじみの支援員さんを見つけたものだから、仲間たちはマスク越しに笑顔を浮かべていました。2度目のミニコンサートは、食堂兼集会場で開かれ、日本の伝統的な音楽を6曲にわたって披露されました。

心深くしみこんだ和太鼓演奏

わらしべの家の仲間たちと「栃木太鼓 和蔵会」の方々に向かい合い、演奏を鑑賞しました。演奏者は太鼓の正面に立ち、足を肩幅よりやや広めに開き、足はどっしりと、上半身の力は抜き軽くひざを曲げ、いつでも自由に動ける体勢でリズムよく和太鼓をたたくという太鼓パフォーマンスを目に焼き付けてくれました。和太鼓から響く重厚な音色と迫力は、わらしべの家第1作業所と腹筋に響くもので、仲間たちの多くはその空気を楽しみ、4年前を思い出した表情をして心の深いところに刻んでいました。



格好いいですね！

○仲間たちの感想○
 ・すごく音が大きくてびっくりした！
 ・とても恰好良かったです
 ・また聞きたい
 などの声がありました。



今年もみんなでアイスを食べました



真剣です！

【今回の記事は、パソコン所属の仲間・ペンネーム：混むがお伝えします】
 8月26日土曜日、夏の恒例行事となった「アイスを食べる会」（仲間の会主催）が開催されました。この行事は、平成21年にはじまって令和5年で14年となる好評な行事のひとつです。
いざー！真剣！！魚釣り！！
 その前にお楽しみをひとつ…というところで、作業中に2名ずつ声を掛けられ、魚釣りゲームを行いました。小さな水色のシートを池に見立て、磁石が付いている釣り竿で、これまた磁石付きのお魚を釣りあげるといしくリレーションを行



おいしいです！

いました。このときに釣れた魚の裏面に書かれた番号から順に好きなアイスを選ぶことができるということで、狙いをつけた魚を釣りあげることになりました。
夏の日にはアイスを食べ大満足！

昼食のあと、1番から順に名前を呼ばれ、バニラアイス・チョコアイス・ソフトクリーム・カップアイスなどから選び、デザートとして仲間たちみんなで食べることができました。至福のひとつは、わらしべの家に驚くほどの静寂をもたらしました。「アイスを食べる会」が終われば、実りの秋へ季節はめぐっていきますね。

○仲間たちの感想○

- ・ すごく暑いので、すごくアイスがおいしい！もっと食べたい！
 - ・ 魚釣りゲーム、楽しかったです
 - ・ チョコレートのアイスが食べたい
- などの声がありました。

8月～9月の行事

27日	15日	11日	23日	9日	31日	18日	26日	19日	5日
嘱託医問診	誕生会（1人）	健康診断	（作業とイベント）	土曜開所	嘱託医問診	誕生会（4人）	（作業とイベント）	土曜開所	8月の行事

これからの行事予定

28日	16日	17日	3日	31日	19日	27日	20日	13日	20日	15日	23日	16日	2日	29日	17日	23日	11日	25日	20日	28日	14日	
嘱託医問診	誕生会（3人）	（作業とイベント）	土曜開所	嘱託医問診	誕生会（4人）	（作業とイベント）	土曜開所	1月の行事予定	クリスマス会	嘱託医問診	誕生会（2人）	予防接種（希望者）	（作業とイベント）	土曜開所	誕生会（3人）	（作業とイベント）	土曜開所	嘱託医問診	誕生会（2人）	（作業とイベント）	土曜開所	10月の行事予定

今後の行事予定については、
新型コロナウイルスの感染状況
 社会の動きを見て判断いたします。

※毎月第3金曜日の給食の前に仲間の会主催の誕生会を行います
 ※月の最終週の水曜日は、嘱託医の問診日です

いつも「わらしべの里通信」を読んでもらってありがとうございます！！



土曜のランチは、ハンバーガー



ドリンクを飲んで笑顔

【今回の記事は、パソコン工房所属の仲間・ペンネーム：混むがお伝えします】
 8月19日お盆休み明けの土曜日に涼しそうな服装で通所してきた仲間たち。平日と同じように朝礼後真剣に生産活動をはじめました。さをり織りや各種印刷作業、部品組み立て作業などの生産活動に大忙しでした。
 ハンバーガーを食べた仲間たち
 「土曜日だけど、作業を頑張ってたよかった」
 わらしべの家の仲間たちは生産活動の後、事前に予約していたモスバーガー、モス野菜バーガー、てりやきバーガーセットを食べました。ポテトと飲み物も

セットになっています。ハンバーガーを2口食べ、肉汁を口いっぱいにくんだ仲間の表情は、「土曜日だけど、作業を頑張ってたよかった」という表情に見えませんでした。
 新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが5類に移行したことを受けても、大勢での外食を控えなければなりません。食べている間は同じ方向を向いて座り、会話をせずに黙って食べ「密」を避けるため、食べ終わった順から自由解散となりました。



ハンバーガー とてもおいしいです！



ピース！おいしいよ♪



最後のひとくち、食べちゃいまーす



楽しみにしていた かき氷を食べる会



すばらしい笑顔ですね

【今回の記事は、パソ工房所属の仲間・ペンネーム：混むがお伝えします】
 令和5年の梅雨が明け、夏の太平洋高気圧が日本をすっぽり覆っているので、毎日暑いですね。わらしべの家も冷暖房完備で心地よく生産活動に取り組み充実した毎日を送っています。
 そのような中、令和4年に続いて栃木市内の氷問屋で、氷・シロップ・カップ等を購入し、氷を削る機械も借りられたので、身体の内側から涼しくなろうと、わらしべの家は7月29日に「第2回かき氷を食べる会」を開きました。
 昼食後に「シユリ、シユリ、シユリ」

と氷が削られ、粉雪になったかき氷に仲間たちは一定の距離をとりながら、メロン・いちご・シモン・ブルーハワイのなかから好みのシロップをかけてもらいました。それは夏にふさわしい光景でした。
 一足早く雪景色が広がった気分になりました
 席でかき氷を食べると、脳裏に一足早く雪景色が広がった気分になりました。みんなが浮かべる笑顔を見て、僕は何気ない日常の幸せを感じていました。この想いは、僕だけではないと思います。8月には12年以上続く「アイスを食べる



「カラフルなかき氷なので楽しい気分になります」



花火、楽しかったです！



メロンといちごのかき氷

○仲間たちの感想○

- ・冷たくておいしかった
- ・またみんなと一緒に食べたいです♪

会」があります。今から楽しみです。
 参加した仲間たちは感染防止に、「密閉空間」「密集場所」「密接場面」の3つの「密」を避けるため、食べ終わった頃から自由解散となりました。



どこまで飛ばせるかな！？かさ袋ロケット飛ばし大会



ロケット整備中

【今回の記事は、パソ工房所属の仲間・ペンネーム：混むがお伝えします】
2023年の梅雨明け宣言がされ、本格的な夏の到来となった7月22日、わらしべの家ではかさ袋を使ったロケット作りとロケット飛ばし大会が初めて開催されました。コロナウイルス感染対策のため、作業時間中に2〜3名ずつ食堂に呼ばれ少人数制で行われました。
ロケットをつくりま〜す
まず、膨らませたかさ袋を先端が丸くなるように固定し、後ろから10センチ位の所に、4枚の羽根を左右対称に貼り付け、帯を前の方に付けると遠くまで飛ばす



遠くまで飛ばせるかな？

ようですが、みんなロケットの技術者になった気分であそびをメンテナンスしていきます。
ロケットを飛ばしま〜す
整備後、食堂から第1作業室の廊下10mを使って、練習と本番と身体全体で投げ、楽しみました。自分ではないロケットでもきれいな弧を描いて飛ぶと目で追い、自然とマスク越しに歓声をあげていました。飛距離は、この日出席していた仲間の人数だけ28通りの記録され、みんな大満足の表情を浮かべていました。
お昼前に表彰式が行われ、上位6名に選ばれた仲間は、カメラマンに笑顔をプレゼントしていました。午前11時30分から同じ方向を向いて座り、事前に注文したお弁当をおいしく食べました。感染防止に、「密閉空間」「密集場所」「密接場面」の3つの「密」を避けるため、食べ終わった順から自由解散となりました。



誕生日にケーキを食べたり
夏には花火をして、
みんな楽しく
生活しています

グループホームが開所して、6ヶ月が経ちました



七夕の言い伝えと願いごと



金坂施設長のおはなし

【今回の記事は、パソコン工房所属の仲間・ペンネーム：混むがお伝えします】
 七夕の日、わらしべの家でも令和5年7月7日に昼食前のわずかな時間を利用して「七夕の会」を開きました。今年、金坂施設長の「みなさん、お疲れ様です。みなさんの短冊を読んで仕事に対してのやる気が特に伝わってきません。一緒に頑張りましょう」というあいさつの後、日本栄養給食協会の方々がつくられた七色のそうめんをいただきました。大昔から7月7日に餅を食べると病気になるという言い伝えが中国にあるようで、それが日本に伝わり、時代を

「休まないでがんばる」、「スポンジのおしごとがんばりたい」、「お友だちに会いたい。マックが食べたいです」、「スポンジ、がんばりたい」、「グループホームで楽しく過ごしたいです」、「かぞくがコロナにかかりませんように。かせひきませんように。ネコがながいしますように」、「巨人が優勝してほしい。ハーネス頑張りたい」と自分の仕事や新型コロナウイルス終息後の将来への希望、グループホームの生活を反映した願いごと多数見受けられました。
 七夕は1年に1度だけ「おりひめ」と「ひこぼし」が天の川の上でデートをする日といわれ、この日にちなんで願い事を書いた短冊を笹の葉につるし、おりひめ星に上達を願うとされています。みんな



願いごとはなんでしょう

重ねそうめんになったそうです。このことをネットで知り、記事に書いている段階で初めて知った46歳の私です。
 家族の幸せやコロナ終息後の将来への希望、グループホームでの生活を反映した願いごとも



小学生以来のガチャガチャでした！懐かしいです！

○仲間たちの感想○
 ・また、みんなと外出したい
 ・もっといろんなところに行きたい！
 などの声がありました。



花菖蒲とあじさい

なの願いは、天の川へ届けられました。おりひめさんとひこぼしさん、願い事を聞いてくれましたか？叶いますように……。



グループ外出をしました



ラーメンも餃子もおいしいですよ～

【今回の記事は、パソ工房所属の仲間・ペンネーム：混むがお伝えします】令和5年6月23日から29日、仲間と支援員で構成されたグループが1日に1グループずつ午前9時30分から午後1時30分まで新型コロナウイルス感染症予防に努めながら出かけました。みんなの意見を聞き、行き先をまとめて2時間以上のお出かけは令和4年6月以来のことです。ワクワクした気持ちで楽しんでできました

いきました。当日朝の話し合いで、行き先には、みんなが欲しい好みのものがそろっているショッピングモールに行くことを一番最初に選ぶグループが多くありました。お昼ご飯は、フードコートで美味しいご飯をゆっくり食べようとそれぞれ好きなお店に注文していました。ケースの中で、ハナショウブとアジサイ咲き誇る夏のどのグループも日頃の作業を忘れて楽しい時間を過ごせましたが、令和5年の



おいしそうですね～



和菓子、完成です

特徴として特筆すると、和菓子作り体験を目当てに小山市にある蛸屋お菓子パークへ訪れたグループが2グループへ増えたことです。和菓子を製造している工場の一角で体験は行われ、みんなの手で「優しく、丸く、真ん中に」数年前に開かれた和菓子作り教室を思い出したように職人さんの手つきをまねながら、あんに命を与えて機の端で型抜きを行い型どおりになっていることを確認すると、「これ、自分で作ったんだ」と笑顔を浮かべ、令和5年6月現在のお題のハナショウブとアジサイを持ち帰りました。



＋ AED（自動体外式除細動器）が設置されました ＋

【今回の記事は、パソ工房所属の仲間・ペンネーム：混むがお伝えします】
 わらしべの家は、請け負い事業、自主製品事業、PC事業と3部門で成り立っていて40名の仲間が働いています。もし、突然気を失うことになったら・・・。万が一の場合に備え、4月18日にわらしべの里にAED（自動体外式除細動器）が設置されました。設置場所は、わらしべの家第1作業所玄関ホールです。ご承知のとおり、AEDは救命を行う上でとても重要なものです。金坂施設長は「緊急時に素早い対応ができるよう、当法人ご利用者様、また皆様にもご活用いただきたいと考えています。緊急時の際はお声がけください」と話しています。



AED（自動体外式除細動器）が設置されました

○仲間たちの感想○
 ・何かあった時でも、これで安心です
 ・病気の人が良くなると思います
 などの声がありました。

理事・監事決まる

6月15日（土）に、第1回評議員会ならびに第2回理事会が開催されました。

任期満了に伴う理事・監事の選任が議題にあり、左記のとおり承認されました。

記

理事 大橋 誠 （理事長）

理事 金坂 尚慶

（業務執行理事）

理事 平本 重子

理事 本島 一男

理事 谷中 正幸

理事 吉澤 洋介

監事 亀田 幸夫

監事 関口 慎司

（敬称略）

※任期は

令和5年6月17日～

令和7年6月までの2年間です



編集後記

今年の夏は、今までにない猛暑日が続いた夏でした。統計をはじめ125年経つそうですが、このような夏は、はじめてだとニュース番組で知りました。

この夏も仲間たちは元気に過ごすごうができました。かき氷を食べたりロケット飛ばし大会をしたり、暑いので屋内での活動が中心でしたが、楽しく過ごせました。

暑くて長い夏が終わり、ようやく秋になりました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、気をつけたいです。みなさまもお身体にお気を付けてください。（範）



社会福祉法人わらしべの里

『わらしべの里通信』第58号(通巻72号)

※ 財団法人時代から数えて第72号となります

発行元 社会福祉法人わらしべの里

発行責任者 大橋 誠

〒328-0011 栃木市大宮町2708-3

電話 0282-27-1627

Fax 0282-27-1675

E-mail warashibenosato@cc9.ne.jp (事務所)

<https://www.warashibenosato.com>

わらしべの家

検索